

Η προσωπική μου ιστορία για τα παιδιά, τα εγγόνια μου και όσους ακολουθήσουν...

Η ιδέα γεννήθηκε ως ένα ουσιαστικό και διαχρονικό δώρο για τα παιδιά μου, τα εγγόνια τους και τα δικά τους παιδιά... Ένα βαθιά ουσιαστικό και διαρκές δώρο, ένα κείμενο που διατηρεί την ιστορία σου για γενιές. Από καρδιάς, με αγάπη προς εσάς...

- Από την καρδιά μου στη δική σας. Ένα γράμμα στα Παιδιά μου...

- Ποιο είναι το πλήρες όνομά σου και γιατί επιλέχθηκε αυτό το όνομα;
○
- Πότε και πού γεννήθηκες;
○
- Σε ποια πόλη γεννήθηκες;
○
- Γεννήθηκες σε νοσοκομείο ή σε κλινική;
○
- Πόσων ετών ήταν οι γονείς σου όταν γεννήθηκες;
○
- Ήσουν το μεγαλύτερο, μεσαίο ή μικρότερο παιδί; Πόσα αδέλφια έχεις; Ποια είναι τα ονόματά τους; Είναι ακόμα στη ζωή;
○
- Τι θυμάσαι περισσότερο από το παιδικό σου σπίτι;
○
- Τι σου είπαν οι γονείς σου για το πώς ήσουν όταν ήσουν μωρό;
○
- Ποια ανάμνηση από την παιδική σου ηλικία σε κάνει πάντα να χαμογελάς;
○
- Είχες παρατσούκλια μεγαλώνοντας;
○

1. Οι Γονείς και η Οικογένειά μου

- Πώς ήταν οι γονείς σου;
- Ποιες 3 λέξεις θα χρησιμοποιούσες για να περιγράψεις τη μητέρα σου;
- Ποιες 3 λέξεις θα χρησιμοποιούσες για να περιγράψεις τον πατέρα σου;
- Πού μεγάλωσαν οι γονείς σου;
- Πώς γνωρίστηκαν οι γονείς σου;

- Πώς θα περιέγραφες τη σχέση των γονιών σου;
- Είχε κάποιος από αυτούς ιδιαίτερα ταλέντα;
- Τι σε δίδαξαν οι γονείς σου;
- Τι θαυμάζεις περισσότερο στον πατέρα σου;
- Στη μητέρα σου;
- Τι θα ήθελες να τους είχες ρωτήσει;
- Ένιωθες κοντά στα αδέρφια σου;
- Υπήρχαν οικογενειακές παραδόσεις ή έθιμα που είχαν σημασία για σένα;
- Ποιες οικογενειακές ιστορίες άκουγες ξανά και ξανά;
- Τι γνωρίζεις για τους παππούδες ή προγόνους σου;

2. Σχολείο και Μεγάλωμα

- Πώς ήταν το σπίτι σου όταν ήσουν παιδί;
- Ποιες αξίες ήταν πιο σημαντικές στο σπίτι σας;
- Ποια παιχνίδια αγαπούσες να παίζεις;
- Ποιο ήταν το πρώτο σου σχολείο;
- Τι είδους μαθητής ήσουν;
- Υπήρξε δάσκαλος ή μέντορας που σου άλλαξε τη ζωή;
- Μπλέχτηκες ποτέ σε μπελάδες; Τι συνέβη;
- Ποια ήταν τα παιδικά σου όνειρα;
- Ποιο ήταν το αγαπημένο σου μάθημα;
- Ποιο δεν σου άρεσε καθόλου;
- Τι σου λείπει περισσότερο από την παιδική σου ηλικία;
- Ποιο ήταν το αγαπημένο σου γλυκό ως παιδί;

- Ποια μουσική αγαπούσες ως έφηβος;
- Πώς ντυνόσουν και χτένιζες τα μαλλιά σου ως έφηβος;
- Έχεις φωτογραφίες;
- Είχες παρέα ή λίγους κοντινούς φίλους;
- Έχετε κρατήσει επαφή;
- Είχες σχέση στο λύκειο;
- Πώς περνούσες συνήθως ένα Σαββατόβραδο ως έφηβος;
- Με τι αυτοκίνητο έμαθες να οδηγείς;
- Τι συμβουλή θα έδινες στον έφηβο εαυτό σου αν ήξερες τότε όσα ξέρεις τώρα;
- Πώς ήσουν ως έφηβος;
- Σου άρεσε το σχολείο;
- Πώς θα σε περιέγραφαν οι γονείς σου ως μαθητή;
- Σε ποιες σχολικές δραστηριότητες συμμετείχες;
- Ποια ήταν τα αγαπημένα και τα λιγότερο αγαπημένα σου μαθήματα;
- Υπήρξε κάποιος δάσκαλος ή προπονητής που σε επηρέασε σημαντικά;
- Θα έκανες κάτι διαφορετικά στο σχολείο αν είχες τη γνώση που έχεις σήμερα;

3. Στρατός...

- Πήγες στον στρατό;
- Ποια χρονιά και για πόσο καιρό;
- Ποιος ήταν ο αγαπημένος σου φίλος εκεί;
- Υπάρχει κάποια ιστορία που θα ήθελες να μοιραστείς;

4. Πανεπιστήμιο / Κολλέγιο / κ.λπ.

- Τι σπούδασες και πού;

- Σε ποια πόλη και ποια χρονιά;
- Είχες συγγάτοικο;
- Θυμάσαι κάποια σημαντικά περιστατικά από τότε;
- Ποιοι ήταν οι καλύτεροί σου φίλοι εκείνης της εποχής;
- Καθάριζες και μαγείρευες μόνος σου;
- Συμμετείχες σε πολιτικές διαδηλώσεις;
- Ποιες αναμνήσεις σου έρχονται στο νου από εκείνη την περίοδο;

5. Χτίζοντας τη Ζωή σου...

- Ποια ήταν η πρώτη σου δουλειά και πώς σε επηρέασε;
- Τι ήθελες να γίνεις όταν μεγαλώσεις;
- Ποιες ήταν οι μεγαλύτερες αμφιβολίες ή φόβοι σου ως νέος ενήλικας;
- Ποιο ρίσκο πήρες που σου άλλαξε τη ζωή;
- Πώς διάλεξες την επαγγελματική σου πορεία;
- Για ποια επιτεύγματά σου είσαι πιο περήφανος;
- Πότε ερωτεύτηκες για πρώτη φορά;
- Πώς γνώρισες τον/την σύζυγό σου ή σύντροφό σου;
- Τι σε έκανε να καταλάβεις ότι ήταν ο/η ένας/μία και μοναδικός/ή;
- Τι συμβουλή θα έδινες για την αγάπη και τον γάμο;
- Πώς ήξερες ότι ήσουν έτοιμος να γίνεις γονιός;
- Τι ένιωσες όταν κράτησες το παιδί σου για πρώτη φορά;
- Ποιες αξίες ήθελες περισσότερο να μεταδώσεις;
- Ποιο ήταν το πιο δύσκολο κομμάτι της πατρότητας; Και το καλύτερο;
- Ποια είναι η αγαπημένη σου ανάμνηση με τα παιδιά σου;

- Τι σε δίδαξαν τα παιδιά σου;
- Ποια ήταν μία από τις πιο δύσκολες στιγμές της ζωής σου;
- Πώς ξεπέρασες την αποτυχία ή την απογοήτευση;
- Υπήρξε ποτέ στιγμή που έχασες την ελπίδα; Πώς την ξαναβρήκες;
- Ποιος προσωπικός σου αγώνας σε διαμόρφωσε;
- Τι θα έκανες διαφορετικά αν είχες την ευκαιρία;
- Τι πιστεύεις ότι είναι ο σκοπός της ζωής;
- Ποιες πνευματικές ή θρησκευτικές πεποιθήσεις σε καθοδηγούν;
- Τι ρόλο έπαιξε η πίστη στη ζωή σου;
- Τι συμβουλή έχεις για μια ουσιαστική ζωή;
- Πώς ορίζεις την επιτυχία;
- Τι σημαίνει για σένα η ευτυχία;
- Τι σε κάνει να γελάς — πραγματικά να γελάς;
- Ποιες είναι μερικές από τις πιο ευτυχισμένες σου αναμνήσεις;
- Για τι είσαι πιο ευγνώμων σήμερα;
- Ποιες μικρές χαρές εκτιμάς περισσότερο;
- Πώς θέλεις να σε θυμούνται;
- Ποιο είναι το μήνυμά σου προς τα παιδιά σου;
- Ποιο είναι το μήνυμά σου προς τα εγγόνια σου;
- Ποιες ιστορίες ή αξίες ελπίζεις να συνεχίσουν στην οικογένεια;
- Ποιες είναι οι ελπίδες σου για τις επόμενες γενιές;
- Αν μπορούσες να αφήσεις ένα δώρο — όχι υλικό — ποιο θα ήταν αυτό;
- Τι θέλεις να γνωρίζουν όταν η ζωή γίνεται δύσκολη;

- Ποιο είναι το ένα πράγμα που δεν θέλεις ποτέ να ξεχάσουν;
- Πώς θα ήθελες να σε θυμούνται;
- Έχεις κάποια θρησκευτική ή πνευματική πρακτική σήμερα;
- Προσεύχεσαι ποτέ; Αν ναι, σε ποιον;
- Τι πιστεύεις ότι επηρεάζει περισσότερο τη ζωή μας; Η μοίρα ή η ελεύθερη βούληση;
- Τι πιστεύεις ότι είναι το νόημα της ζωής;
- Ποια είναι η γνώμη σου για τα θαύματα; Έχεις βιώσει ποτέ κάποιο;
- Ποιος επηρέασε την πίστη σου; Γιατί;
- Ποιο ήταν το αγαπημένο σου βιβλίο;
- Πώς έχει αλλάξει η μουσική που αγαπάς μέσα στα χρόνια;
- Αν μπορούσες να δειπνήσεις με 6 άτομα που έζησαν ποτέ, ποιοι θα ήταν και γιατί;
- Ποιο επίτευγμα σε κάνει πιο περήφανο;
- Αν έπρεπε να διαλέξεις μόνο ένα — θα διάλεγες την αγάπη ή τα χρήματα;